



Naturalització dels espais de joc

Banc de solucions
basades en la natura per
al disseny d'espais de joc

➔ *Document de treball*

Informe realitzat per:
Institut Infància i Adolescència de Barcelona – Institut Metròpoli
El Globus Vermell

Per encàrrec de:
Ajuntament de Barcelona



Equip:

Laia Pineda (Direcció)
Emma Cortés (Coordinació)
El Globus Vermell (investigació i redacció)
Laia Curcoll (publicació i comunicació)

Barcelona, maig de 2025

La forma de citar aquest document serà: Institut Infància i Adolescència de Barcelona (2025). *Neutralització dels espais de joc. Banc de solucions basades en la natura*. Institut Infància i Adolescència de Barcelona - Institut Metròpoli (Ajuntament de Barcelona).



Els continguts d'aquesta publicació estan subjectes a una llicència de Reconeixement – No comercial – Compartir igual (by-nc-sa) amb finalitat no comercial i sense obra derivada. Es permet copiar i redistribuir el material en qualsevol mitjà i format, sempre que no es modifiquin, se'n reconegui l'autoria, no tinguin finalitats comercials i es comparteixin amb la mateixa llicència.

1



Marc conceptual

2



Recerca

3



Experiències inspiradores

4



Conclusions



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

1. Marc conceptual

Joc a l'exterior vs. joc naturalitzat

S'entén per joc basat en la natura un tipus de joc que

- Es realitza en **entorns naturals** o que implica la **interacció amb elements naturals**, com l'aigua, les roques, els boscos i materials naturals solts, com pals o fulles.
- Posa èmfasi en la **riquesa i varietat dels entorns naturals**, destacant com aquests ofereixen oportunitats de joc diverses i dinàmiques amb terrenys i topografies mixtes.
- Tot i que el joc basat en la natura sovint inclou activitat física, també pot implicar activitats més tranquil·les, menys actives o fins i tot sedentàries, fent-lo un **tipus de joc flexible i inclusiu**.

Font: Arup *Nature-based play fostering connections for children's wellbeing and climate resilience*



Outdoor play



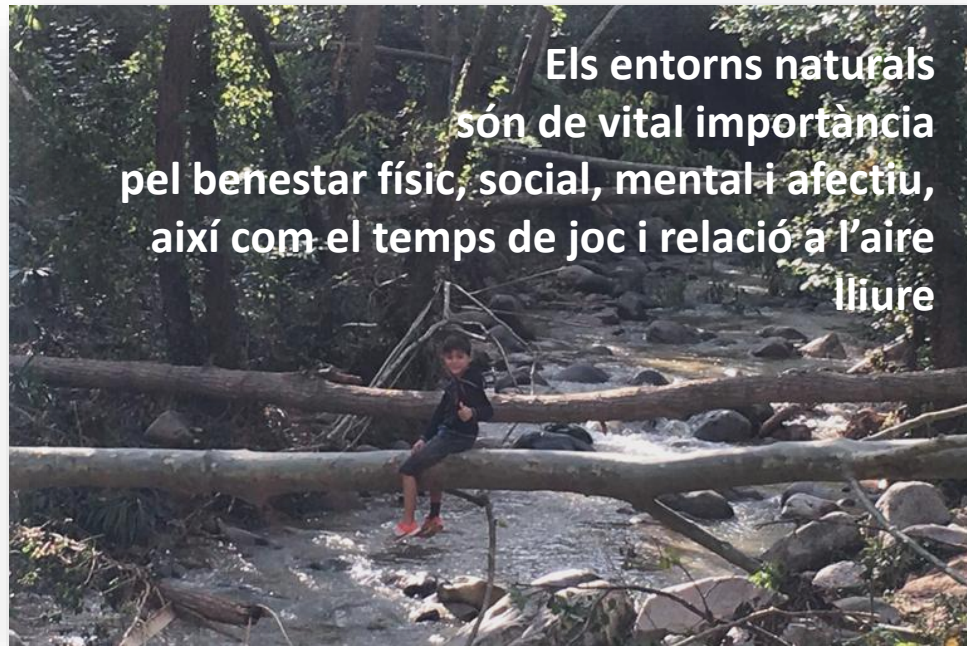
Nature-based play

**El joc naturalitzat
o joc basat en la natura
no és exactament el mateix
que el joc a l'exterior.**

El joc en entorns naturalitzats, una necessitat

El joc a l'aire lliure és essencial per al desenvolupament global dels infants, ja que afavoreix la salut física, estimula la motricitat i els sentits, i redueix l'estrès. També potencia l'autonomia, la creativitat i la confiança en un mateix, alhora que facilita les relacions socials i la cooperació. A més, permet aprendre de manera vivencial mitjançant l'exploració i l'experimentació, i fomenta una connexió directa amb la natura, promovent el respecte i la cura pel medi ambient.

De fet, fer coses a l'aire lliure i en contacte amb la natura és 1 de les 3 experiències que més contribueix al benestar de nens i nenes ([EBSIB 21](#)) per això, els nens i nenes demanen tenir una ciutat amable amb la infància per poder fer vida a l'aire lliure ([Agenda dels Infants](#))



**Els entorns naturals
són de vital importància
pel benestar físic, social, mental i afectiu,
així com el temps de joc i relació a l'aire
lliure**

Beneficis del joc naturalitzat



L'evidència ens diu que el joc naturalitzat contribueix a revertir problemàtiques:

Beneficis en la salut física

Desenvolupament motriu
Reforç dels sistemes immunològics (Marja I. Roslund et al., 2020)



Falta d'exercici físic (OMS 2020), augment de l'obesitat, falta de Vitamina D... conseqüències en el sistema immunitari i afectació en trastorns mentals (Pericas, N. Pediatra 2021)

Salut Mental

Habilitats i autoconeixement del propi cos
Autoestima



Contribueix a reduir els problemes de salut mental (Panksepp J., PhD, 2007) o emocional: (l'aïllament social, addicció a les pantalles i dificultats per relacionar-se, entre d'altres, que afecten tota la ciutadania i també els nens (IIAB, 2020)

Beneficis del joc naturalitzat



Font d'aprenentatges vivencials:

Experimentar, olorar,
observar, veure, tocar,
etc.



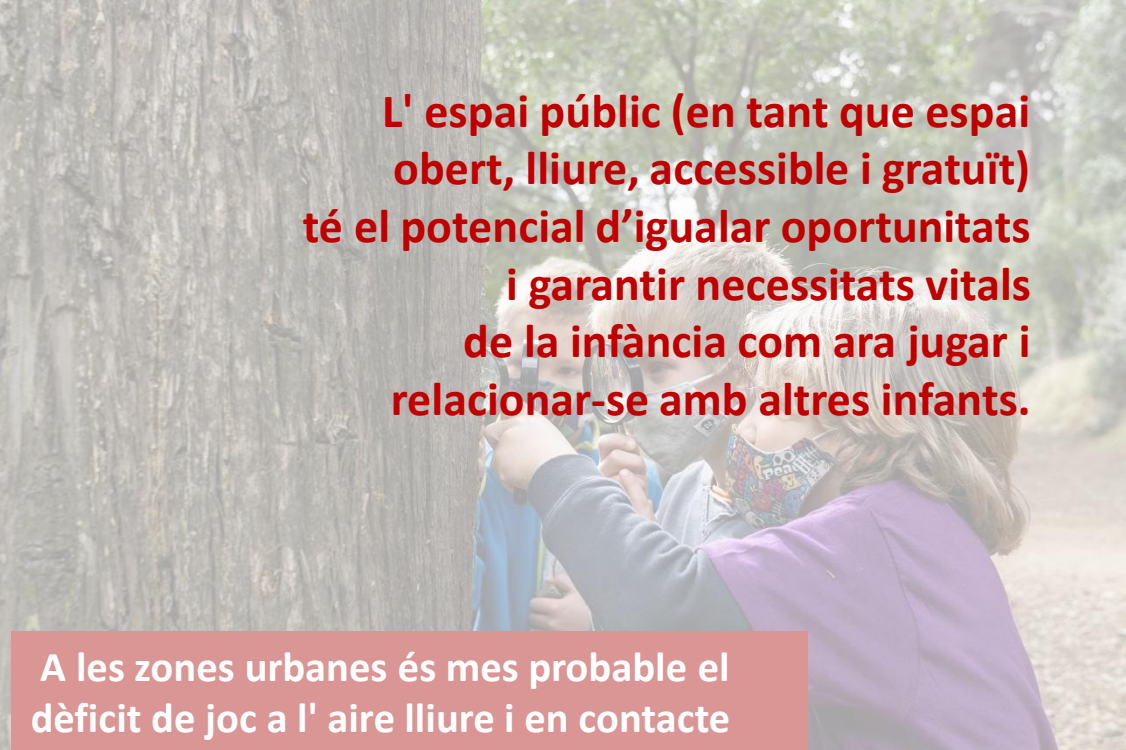
Els espais rics en estímuls
afavoreixen un joc divers, que per
si sol es converteix en font
d'aprenentatge (Play Scotland
2012 i Play England 1999).

**Disposar d'espais de joc a l'aire lliure
que permetin el contacte amb la natura
és una necessitat
per al desenvolupament integral i saludable
de tots els infants i adolescents**

El joc naturalitzat a les grans ciutats

La pandèmia de la Covid-19 va posar en evidència, més que mai, la necessitat dels entorns naturals i, especialment, en els infants que viuen en grans ciutats.

- L'espai públic és més dur en les ciutats grans i denses
- Els infants tenen menys possibilitats de contacte amb l'aire lliure i la natura
- Els infants tenen poc espai (pisos petits i falta de balcons i terrasses)

A photograph of two children, a boy and a girl, standing outdoors near a large tree. The boy is wearing a blue shirt and a face mask, and the girl is wearing a purple shirt and a colorful face mask. They appear to be engaged in an activity, possibly drawing or writing on the tree trunk.

L' espai públic (en tant que espai obert, lliure, accessible i gratuït) té el potencial d'igualar oportunitats i garantir necessitats vitals de la infància com ara jugar i relacionar-se amb altres infants.

A les zones urbanes és més probable el dèficit de joc a l' aire lliure i en contacte amb la natura. Aquest dèficit té més impacte en nens i nenes que viuen en entorns socioeconòmics desfavorits.

El joc naturalitzat a les grans ciutats

Com ampliem els espais de joc a l'aire lliure i en contacte amb la natura en ciutats denses com Barcelona?



Font pròpia: Jardins de Pla i Armengol. Barcelona



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

El joc naturalitzat a les grans ciutats

Com ampliem els espais de joc a l'aire lliure i en contacte amb la natura en ciutats denses com Barcelona?

L'Ajuntament de Barcelona ha aprovat recentment alguns plans per afavorir el joc i el contacte amb la natura des de la política pública i, alhora, fer front a l'emergència climàtica.

- Pla Clima (2018-2030)
- Pla del joc a l'espai públic de Barcelona (amb horitzó 2030) per impulsar el concepte de "Ciutat Jugable"
- Pla Natura Barcelona (2021-2030)



[Pla Clima 2018-2030](#)



[Pla del joc a l'espai públic 2030](#)



[Plan Natura 2021-2030](#)

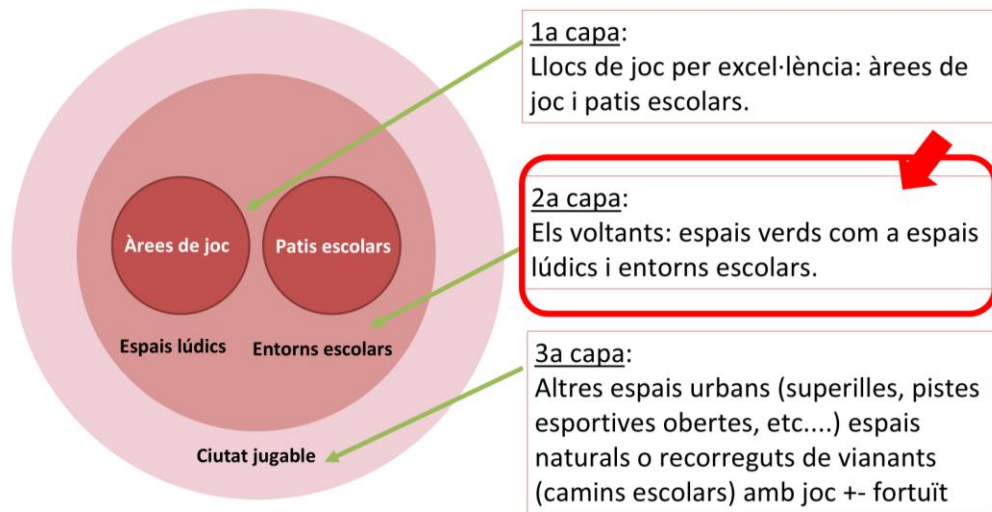
La ciutat de Barcelona té diversos plans i estratègies que impulsen el joc a l'aire lliure, amb mirada d'emergència climàtica

Passar a l'acció: La naturalització al Pla del joc

El "Pla del joc a l'espai públic de Barcelona amb horitzó 2030" crea un **nou marc conceptual** al voltant de la idea de **ciutat jugable**.

D'aquesta manera, s'identifica la infraestructura lúdica en 3 capes per una ciutat jugable i jugada, que van des dels llocs de joc per excel·lència fins a tota la ciutat.

NOU MARC CONCEPTUAL: 3 CAPES PER UNA CIUTAT JUGABLE I JUGADA:



Passar a l'acció: La naturalització al Pla del joc

A més a més, s'elaboren i es defineixen **els 7 criteris per una ciutat jugable**.

Aquests criteris es van elaborar a partir d'un **procés col·laboratiu i multidisciplinari**, que va combinar diagnosi tècnica de l'estat del joc a l'espai públic, coneixement expert (amb persones especialistes en urbanisme, pedagogia, salut, sociologia, mobilitat i drets dels infants), participació ciutadana i la revisió de marcs normatiu i referents internacionals.

NOU MARC CONCEPTUAL: 7 CRITERIS PER UNA CIUTAT JUGABLE I JUGADA

- 1 Múltiples propostes de jocs creatius i amb reptes pel desenvolupament (enfil·lar-se, lliscar...)
- 2 Espai físic divers, estimulants, versàtil, connectat i accessible
- 3 Espais de joc inclusius per edats, gèneres, orígens i diferents capacitats
- 4 **Contacte amb la natura, el verd i el joc amb elements naturals (aigua, sorra...)**
- 5 Joc compartit, intergeneracional i col·laboratiu
- 6 Lloc de trobada i convivència comunitària
- 7 Ecosistemes lúdics i entorn segur i jugable

Passar a l'acció: La naturalització al Pla del joc

El “Pla del joc a l'espai públic de Barcelona amb horitzó 2030” a més de criteris transversals de naturalització per al disseny dels espais de joc, proposa actuacions específiques per incrementar el joc en contacte amb la natura.

7 Actuacions

- [Transformació de Patis Escolars](#)
- Increment de les [oportunitats de joc amb aigua](#)
- Promoció dels entorns naturals com a espais de joc
- Introducció de més verd en els espais lúdics i entorns d'àrees de joc
- Reforç i diversificació de l'oferta d'activitat lúdica i física a l'aire lliure de Salut als barris i [“Activa't als Parcs”](#), per totes les edats
- Explorar el desenvolupament d'un projecte per promoure la corresponsabilitat en el bon ús, convivència i manteniments dels espais lúdics propers a les escoles
- Elaboració d'un manual operatiu d'execució tècnica dels criteris per al disseny d'àrees de joc i espais lúdics

Reptes

La incorporació d'espais de joc naturalitzats en l'entorn urbà presenta diverses dificultats derivades de la densificació urbana, la competència pel sòl, la normativa de seguretat i la planificació centrada en criteris funcionalistes. Aquests factors limiten la presència d'entorns naturals accessibles per a la infància i requereixen una revisió dels models de disseny urbà per integrar solucions que conciliïn natura, joc i ciutat. Tenint en compte que:

La infraestructura verda de la ciutat no està pensada com a espai de joc.

Cal un nou paradigma del joc a la ciutat:

- Els espais verds com a espais de joc
- La naturalització dels espais de joc
- Dificultat en la compatibilitat de criteris

Un model de ciutat molt densa, amb clima mediterrani i en situació d'emergència climàtica.

No podem emmirallar-nos amb països del nord d'Europa amb una climatologia diferent.

Efectes negatius de la interacció amb la natura.

Que els infants interactuïn amb la natura té conseqüències en el creixement i manteniment de la vegetació.

La interacció constant i agressiva malmet els elements naturals.



2. Recerca:

Experiències inspiradores de
solucions basades en la natura (SBN)
pels espais de joc

Introducció



L'actual context de crisi climàtica i escassetat hídrica planteja nous reptes en la gestió i el manteniment dels espais verds urbans, especialment en aquells dedicats al joc infantil. La sequera persistent i les restriccions en l'ús de l'aigua obliguen a repensar els models tradicionals de verd urbà i a explorar alternatives que garanteixin tant la sostenibilitat ambiental com la qualitat dels entorns de joc.

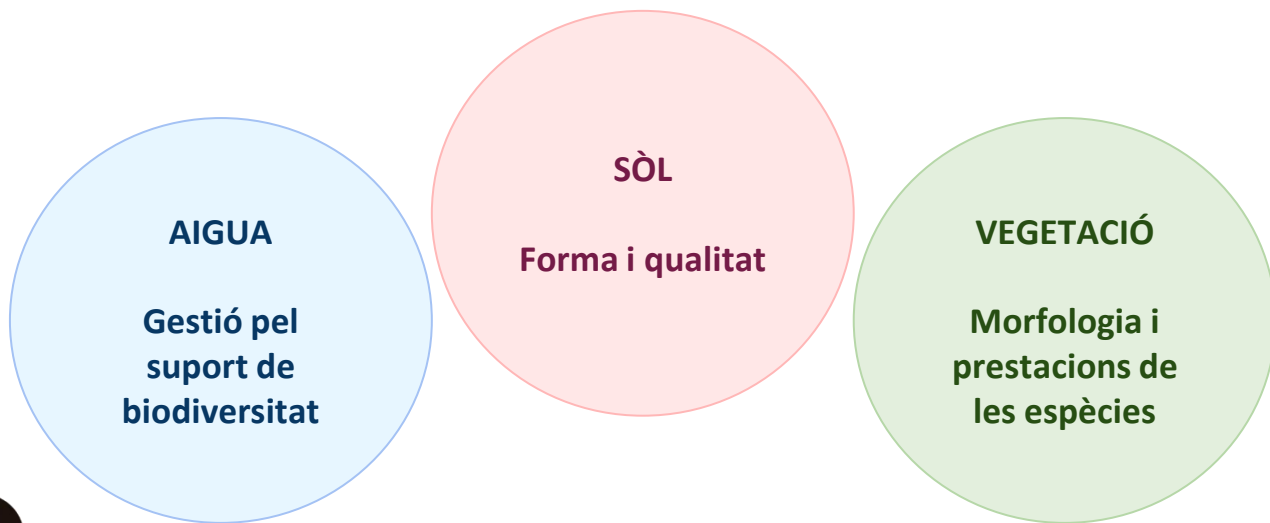
En aquest marc, la present recerca té com a **objectiu identificar experiències inspiradores i bones pràctiques en la implantació i gestió d'espais de joc naturalitzats** que, malgrat les condicions climàtiques adverses, aconsegueixen mantenir el verd amb criteris d'eficiència hídrica, resiliència i valor pedagògic. L'estudi d'aquests models pot aportar referents útils per avançar cap a ciutats més adaptades, sostenibles i compromeses amb el dret dels infants a jugar en contacte amb la natura.

Críteris de disseny SBN aplicades als espais de joc

Aquesta recerca recull experiències inspiradores i bones pràctiques que aporten solucions concretes respecte la vegetació, el sol i la gestió hídrica.

S'analitzen quines solucions utilitza cada experiència, però també es destaquen algunes de les característiques més rellevants del disseny, els usos socials, el tipus d'impuls de la iniciativa, etc.

Els models presentats ofereixen referents útils per al disseny d'espais de joc més sostenibles, resilients i connectats amb els cicles naturals i amb propòsits educatius i socials.



Críteris de disseny SBN aplicades als espais de joc

CATEGORIA AIGUA

El concepte aigua inclou la necessitat de gestionar aquest recurs de manera eficient i sostenible. Això implica la incorporació de Sistemes de Drenatge Urbà Sostenibles (SUDS), que permeten la detenció, filtració, infiltració i tractament de l'aigua per mitjà de solucions basades en la natura. Paral·lelament, cal fomentar l'eficiència del reg, mitjançant sistemes localitzats, sensors d'humitat o reg segons necessitats reals, així com promoure l'ús de recursos hídrics alternatius com aigües pluvials o regenerades.

A1

S.U.D.S > Sistemes de Drenatge Urbà Sostenibles (detenció, filtració, infiltració, tractament de l'aigua)

A2

Eficiència del reg

A3

Recursos hídrics alternatius



criteris de disseny SBN aplicades als espais de joc

CATEGORIA SÒL

El concepte de sòl adquireix un paper central, no només com a suport físic, sinó com a component viu que incideix en la funcionalitat i sostenibilitat dels espais. La gestió adequada del sòl implica l'aprofitament de la topografia natural i la preservació del sòl existent.

La permeabilitat del sòl és un aspecte clau per afavorir la infiltració d'aigua, reduir l'escorrentia i facilitar processos naturals com la recàrrega freàtica. En aquest sentit, l'ús de paviments sostenibles –com els materials drenant, estabilitzats o vegetats– contribueix a la gestió hídrica, tot minimitzant l'impacte ambiental. Els anomenats paviments ecosistèmics, a més, tenen la capacitat d'integrar funcions ecològiques, com la filtració, la descompactació o la millora de l'hàbitat, augmentant el valor ambiental de l'espai.

- S1 Aprofitament de la topografia (key line)
- S2 Aprofitament del sòl existent
- S3 Millora de la qualitat del sòl
- S4 Permeabilitat
- S5 Sostenibilitat dels paviments
- S6 Contribució dels paviments als serveis ecosistèmics

Críteris de disseny SBN aplicades als espais de joc

CATEGORIA VEGETACIÓ

La vegetació és una peça clau en el disseny d'espais de joc naturalitzats. Més enllà del seu valor estètic, les plantes contribueixen de manera directa a la salut ambiental i al benestar dels infants. Per això, cal tenir en compte diversos criteris a l'hora de planificar aquests espais.

Un dels primers aspectes és la protecció de la vegetació existent, que sovint ja ofereix ombra i valor ecològic, i que cal preservar sempre que sigui possible. A més, és important buscar la sinergia entre diferents tipus de vegetació (arbres, arbustos, plantes baixes), de manera que es reforcin entre si i afavoreixin un equilibri natural.

La selecció de vegetació autòctona i xeròfita (adaptada a condicions de poca aigua) és essencial per garantir un ús eficient dels recursos i reduir les necessitats de reg i manteniment. Aquest tipus de vegetació, a més, afavoreix el desenvolupament de la biodiversitat local i enriqueix els espais amb presència de fauna i flora adaptades al medi.

També cal considerar la contribució de la vegetació als serveis ecosistèmics, com la generació d'ombra natural, la regulació de la temperatura a través de la evapotranspiració, o la millora de la qualitat de l'aire. Tot això té un impacte directe en el confort dels infants i en la qualitat ambiental de l'entorn urbà.



criteris de disseny SBN aplicades als espais de joc

CATEGORIA VEGETACIÓ

Finalment, la vegetació ben integrada aporta interès paisatgístic valor educatiu, tot convertint l'espai en un lloc atractiu, canviant i viu, on els infants poden observar, explorar i connectar amb la natura.

Incorporar aquests criteris permet avançar cap a espais de joc més sostenibles, resilients i enriquidors per a la infància, alhora que s'adapten millor a les condicions climàtiques presents i futures.

V1

Protecció de la vegetació existent

V2

Sinergia entre sistemes vegetals (Sintropia)

V3

Vegetació xerofita (resistent a la sequera)

V4

Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)

V5

Aportació als serveis ecosistèmics

V6

Consideració al desenvolupament de la biodiversitat

V7

Interès paisatgístic

V8

Ombra natural amb mínim manteniment

V9

Evapotranspiració

3. Experiències inspiradores

Aquest treball es proposa **identificar solucions basades en la natura aplicables als espais de joc de Barcelona**, tant en les àrees de joc normatives com en altres espais lúdics de caràcter més obert i espontani. A través d'una recerca de bones pràctiques a escala nacional i internacional, es recullen **exemples inspiradors que s'han implementat en territoris amb condicions climàtiques similars**, amb la voluntat d'oferir referents útils i viables per a la realitat barcelonina. En alguns casos les experiències provenen d'altres climes, però s'han considerat exemples rellevants, com en el cas dels parcs naturalitzats de Sao Paulo.

EXPERIÈNCIES INSPIRADORES

Parc Central, Igualada

Parc Francesc Macià, Malgrat de Mar

Xerojardí Educatiu, Pozuelo de Alarcón

Parque central, Adeje

El mètode Miyawaki, Zaragoza

Urban Micro Lungs, Amman

Nature Play Spaces, Chicago

Parques Naturalizados Sao Paulo

Jardí Botànic, Culiacan

Rainwater Harvesting Park, Hyderabads

ESTRATÈGIES O ELEMENTS DE DISSENY APLICABLES

Atrapa-boires, Chile

Hugelkultur, Nord Europa

Pou d'aire, Sud Europa

Línia Clau, Mèxic

Experiències: Parc Central, Igualada



Fotografia: Batlleiroig

Ubicació	Catalunya, Espanya
Tipus d'espai	Àrea de jocs, parc urbà
Any d'inauguració	2017-2023
Àrea	80.000 m ²
Equip responsable	Ajuntament d'Igualada

Experiències: Parc Central, Igualada

Interès. Parc urbà + skatepark naturalitzat, biodivers, llac natural, bosc inundat, jardí de papallones, refugi de fauna, jardí de l'aigua i mirall de llac.

<https://www.batlleiroig.com/es/proyectos/parc-central-digualada/>



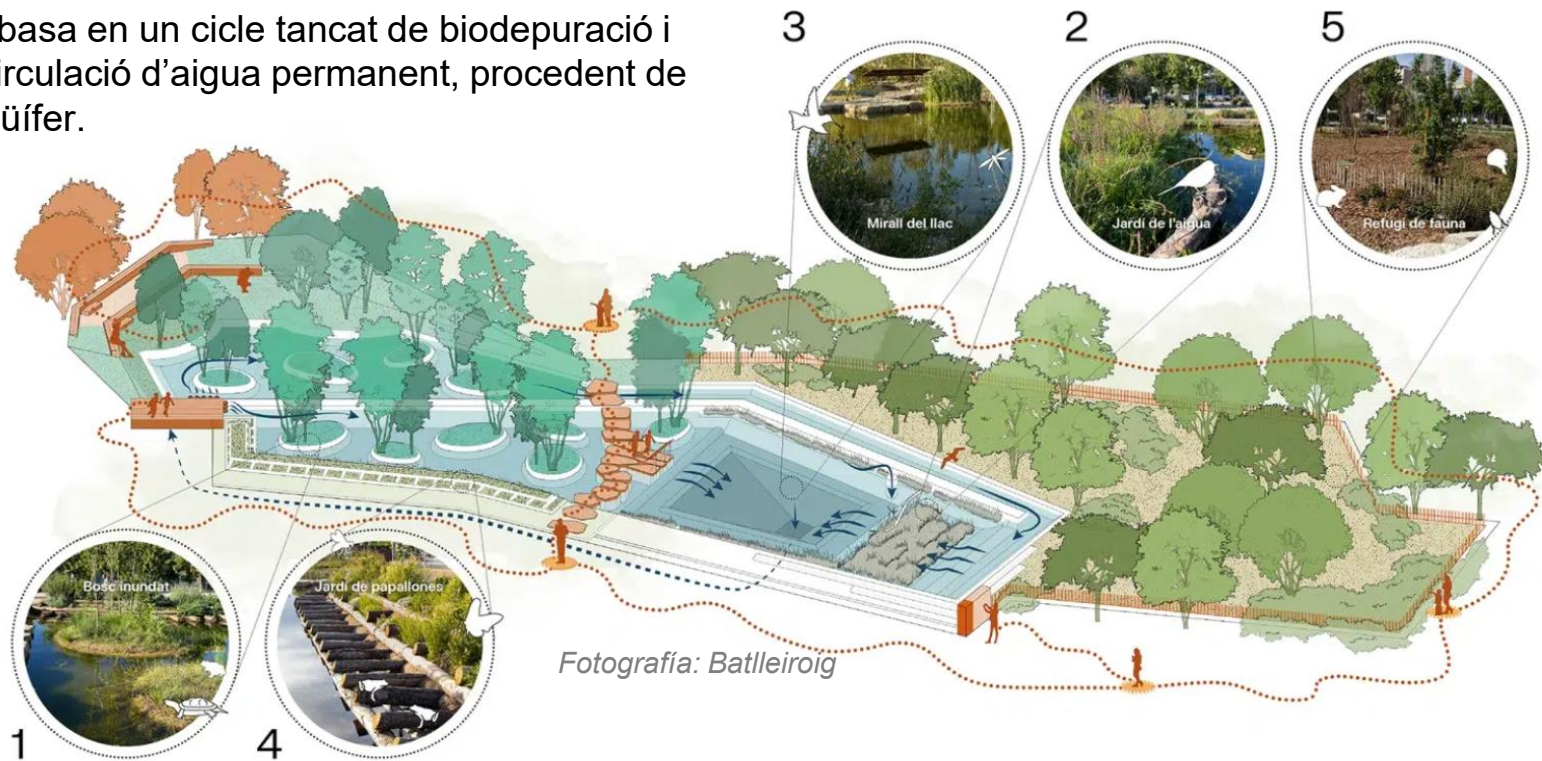
A2. Eficiència del reg

S3. Millora de la qualitat del sòl
S4. Permeabilitat
S5. Sostenibilitat dels paviments
S6. Contribució dels paviments als serveis ecosistèmics

V4. Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)
V5. Aportació als serveis ecosistèmics
V6. Consideració al desenvolupament de la biodiversitat
V7. Interès paisatgístic
V9. Evapotranspiració

Experiències: Parc Central, Igualada

Es basa en un cicle tancat de biodepuració i recirculació d'aigua permanent, procedent de l'aquífer.



Experiències: Parc Francesc Macià, Malgrat de Mar



Interès. Parc infantil naturalitzat. Ombra amb vegetació de baix manteniment, Jardí sense rec, biodivers, educatiu.

El parc Francesc Macià és un gran projecte paisatgístic de recuperació i desenvolupament d'un pulmó verd per a la població. El parc gaudeix d'una variada topografia, diferents paviments, jocs de moviment i acció, taules de pícnic i un skatepark dissenyat a mesura.

<https://turismemalgrat.com/viu-malgrat/parc-francesc-macia/>

A1. S.U.D.S > Sistemas de drenatge urbano sostenible (detenció, filtració, infiltració, tractament)

A2. Eficiència del reg

A3. Recursos hídrics alternatius

S2. Aprofitament del sol existent

S3. Millora de la qualitat del sòl

S4. Permeabilitat

S5. Sostenibilitat dels paviments

S6. Contribució dels paviments als serveis ecosistèmics

V1. Protecció de la vegetació existent

V2. Sinergia entre sistemes vegetals (Sintropia)

V3. Vegetació xerofita (resistent a la sequera)

V4. Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)

V5. Aportació als serveis ecosistèmics

V6. Consideració al desenvolupament de la biodiversitat

V7. Interés paisatgístic

V8. Ombra natural amb mínim manteniment

V9. Evapotranspiració

Ubicació	Catalunya, Espanya
Tipus d'espai	Àrea de jocs, parc urbà
Any d'inauguració	2007
Àrea	40.000 m ²
Equip responsable	Ajuntament de Malgrat de Mar

Experiències: Parc Francesc Macià, Malgrat de Mar



Fotografia: Barcelonacolours



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

Experiències: Xerojardí educatiu, Pozuelo de Alarcón



Interès. Jardí sense rec educatiu : aula ambiental

Una selecció de plantes, autòctones

Aplicació d'unes tècniques de jardineria per a l'estalvi de recursos.

Per aquestes instal·lacions passa anualment la comunitat escolar de Pozuelo per a fer pràctiques on aprenen el respecte pel medi ambient, l'aprofitament dels recursos i tècniques de xerojardineria.

Aquest jardí es rega una vegada per setmana amb aigua reciclada durant l'estiu, la resta de l'any no es rega.

<https://educacionambiental.pozuelodealarcon.org/aula-de-educacion-ambiental/quienes-somos>

A2. Eficiència del reg

S3. Millora de la qualitat del sòl
S4. Permeabilitat
S5. Sostenibilitat dels paviments

V3. Vegetació xerofita (resistent a la sequera)
V4. Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)

Ubicació	Madrid, Espanya
Tipus d'espai	Jardí espai educatiu
Any d'inauguració	2011-2012
Àrea	20.000 m2
Equip responsable	Aula de Educación Ambiental - Pozuelo de Alarcón



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

Experiències: Parque central, Adeje



Interès. Bosc comestible

El parc compta amb llac, aiguamolls, plantes semi aquàtiques, palmeres, productes hortícoles, arbres fruiters, canaris, tropicals i semi tropicals.

La zona verda d'aquest parc s'autoproveeix de manera sostenible, sent un bosc ecològic, productiu i comestible. El parc és un espai d'ecosistema multi divers, amb tècniques de floristeria anàloga, agroforesteria i permacultura que plantejarà solucions de mitigació i adaptació al canvi climàtic i embornal de carboni.

<https://www.youtube.com/watch?v=ywnzLHW-RDY>

A2. Eficiència del reg

S3. Millora de la qualitat del sòl
S4. Permeabilitat
S5. Sostenibilitat dels paviments

V2. Sinergia entre sistemes vegetals (Sintropia)
V4. Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)
V5. Aportació als serveis ecosistèmics
V6. Consideració al desenvolupament de la biodiversitat
V7. Interès paisatgístic
V8. Ombra natural amb mínim manteniment
V9. Evapotranspiració

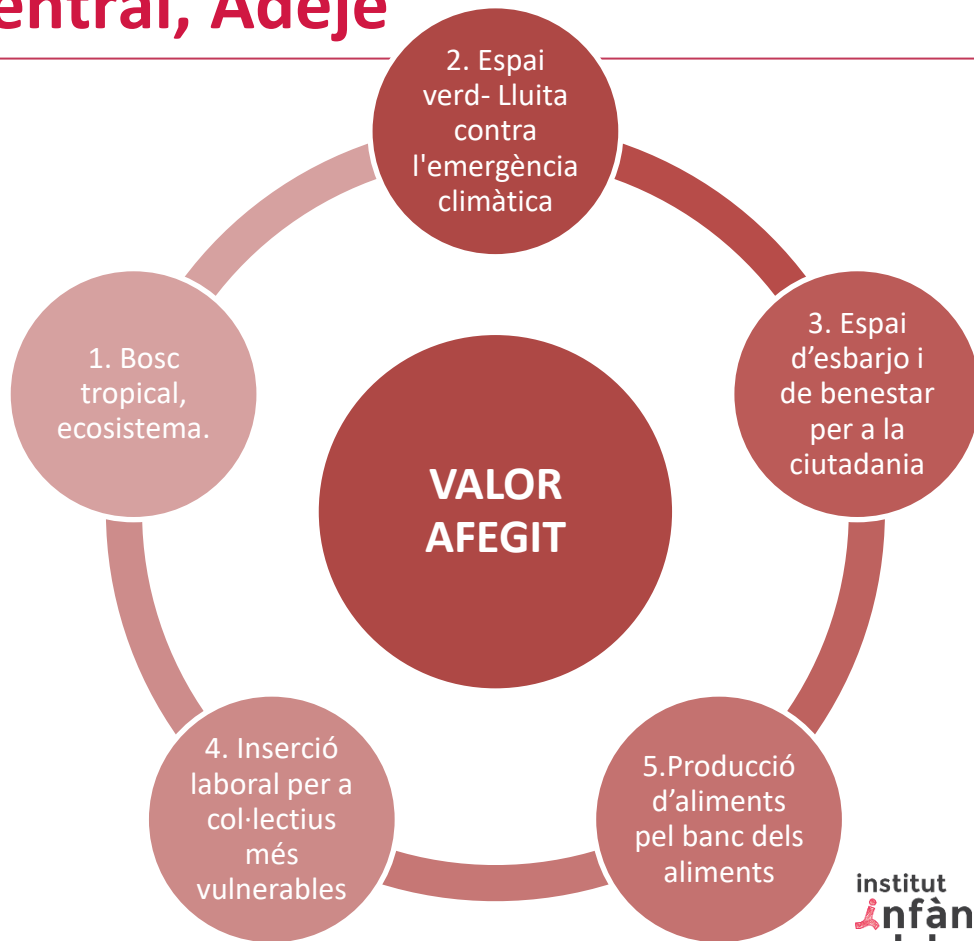
Ubicació	Tenerife, Espanya
Tipus d'espai	Bosc Urbà
Any d'inauguració	2019-2020
Àrea	32.000 m ²
Equip responsable	Ajuntament d'Adeje



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

Experiències: Parque central, Adeje



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

Experiències: Bosque de los Zaragozanos. Mètode Miyawaki

El mètode Miyawaki

És un mètode japonès capaç d'accelerar fins a 10 vegades el creixement dels boscos nadius

Com ho fa?

Imitant les característiques d' un bosc madur.

Usant tècniques de sembra de plantes autòctones a través d' un estudi previ de les condicions del sòl:

- des compactació i millorament del sòl amb biomassa,
- Una plantació en alta densitat d'espècies,
- S'implementen solucions per capturar i emmagatzemar aigua per augmentar la seva disponibilitat i evitar escassetats a les sequeres.

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/elbosquedeloszaragozanos/>



El 'Bosque de los Zaragozanos' tendrá, en el barrio de La Paz, un espacio realizado siguiendo la metodología de Akira Miyawaki,

Experiències: Urban Micro Lungs, Amman



Interès. Micro bosc urbà- Biodiversitat - Sintropia (Miyawaki Method)

Es crea un bosc urbà especial amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida en una zona urbana densa i desfavorida, mitigant l'efecte illa de calor urbana i alhora dona suport a la biodiversitat local.

L'estratègia seguida és la plantació de boscos densos segons el Mètode Miyawaki.

<https://www.c40.org/es/case-studies/amman-urban-micro-lungs-initiative/>

Ubicació	Amman, Jordània
Tipus d'espai	Bosc Urbà
Any d'inauguració	2020-2021
Equip responsable	Ministeri de Medi Ambient d'Amman

A2. Eficiència del reg

S3. Millora de la qualitat del sòl
S4. Permeabilitat
S5. Sostenibilitat dels paviments

V2. Sinergia entre sistemes vegetals (Sintropia)
V4. Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)
V5. Aportació als serveis ecosistèmics
V6. Consideració al desenvolupament de la biodiversitat

Experiències: Nature Play Spaces, Chicago



Interès. Xarxa d'espais públics amb elements i sòl natural que es poden crear a iniciativa de la ciutadania

Els Nature Play Spaces son diversos espais de la ciutat on es poden trobar parcs infantils amb solucions basades en la natura. Qualsevol grup organitzador, format per gent del barri, pot sol·licitar la iniciativa de crear aquest tipus d'espai. El Districte de Chicago Park està ajudant a reconnectar els nens amb la natura a la ciutat i el patrimoni, que proporcionen un valuós espai exterior perquè les comunitats tinguin bones pràctiques i experiències a la natura.

Requisits

El llistat de plantes ha de ser de vegetació nativa i resistent a la sequera. Ha de ser un hàbitat per a plantes, insectes, ocells, fongs i altres espècies endèmiques de la regió. Incloure elements com escorces, branques, graves, pedres, fongs, brutícia i fang amb els que els nens puguin experimentar a voluntat.

Tenir arbres escalables i disposar de topografia variada per excavar, pujar o ocultar-se. Els espais han de poder allotjar programació des de grups de voluntaris i educadors ambientals.

<https://www.chicagoparkdistrict.com/facilities/nature-play-spaces>

- S3. Millora de la qualitat del sòl
- S4. Permeabilitat
- S5. Sostenibilitat dels paviments

Experiències: Nature Play Spaces, Chicago

Parks & Facilities

Nature Play Spaces

About | Starting a New Nature Play Space



Welles Park Nature Play Space

The Chicago Park District is helping to reconnect children with nature in our city and the heritage of our parks by providing valuable space for communities in Chicago to have positive, hands-on experiences in nature. Spontaneous, self-guided nature play experiences in nature has a beneficial impact on their health, attention and levels.

Nature Play Spaces are designed for play with elements of nature that can be manipulated and moved. Each space is a collaborative community effort, unique to the ecology of the site and the needs of the residents of each neighborhood. Designing, planting, building and caring for a Nature Play Space is an ongoing creative process that can be a rewarding multi-generational effort.

See below for more information, or contact us at natureplay@chicagoparkdistrict.com.

Map & Listings

Search By:

☒ Park / Facility Name ☐ Location

Find Parks and Facilities

Filter



Brighton Park Community Campus (Park No. 596) Nature Play Space
4830 S. Western Ave.
Chicago, IL 60609

[Show on Map](#)



Cornell Nature Play Space
5473 S. Cornell Ave.
Chicago, IL 60615

[Show on Map](#)



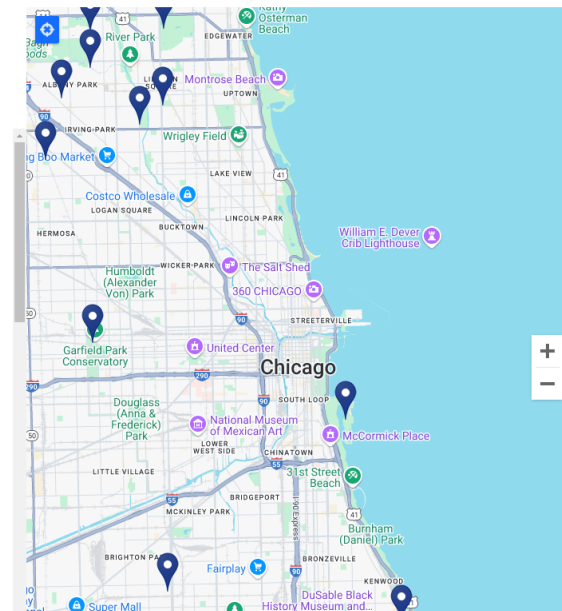
Eugene Field Nature Play Space
5057 North Monticello Avenue
Chicago, IL 60625

[Show on Map](#)



Garfield Conservatory Play and Grow Nature Play Space
300 N. Central Park Ave.
Chicago, IL 60624

[Show on Map](#)



Experiències: Nature Play Spaces, Chicago

Play & Grow Nature

Espai de jocs naturals està obert de 9 a 17 h.
Per a infants fins a 8 anys i les seves famílies

Què conviden a fer?

Construir, imaginar i desafiar-se a si mateixos.

Experimentar amb còdols, fer pastissos de fang, caminar per la cursa d'obstacles de soques o fer música amb un xilòfon de fusta.



Experiències: Parques Naturalizados Sao Paulo



<https://www.youtube.com/watch?v=8ZU3BI36rDI&t=471s>

Ubicació	Sao Paulo
Tipus d'espai	Àrees de joc
Any d'inauguració	
Àrea	
Equip responsable	Alana Instituto

Experiències: Parques Naturalizados Sao Paulo

Tenen una guia de propostes de jocs i mobiliari per a fer parcs naturalitzats

Planificar i implementar un parc naturalitzat requereix mirar el terreny, pensar en el paisatge i tenir un ampli repertori de joguines, estructures i mobles.

l'Associació Brasileira de Normes Tècniques (ABNT) a aquestes estructures



TREPA TRONCO VERTICAL



TREPA TRONCO HORIZONTAL



PONTE DNA



TRAVE DE EQUÍLBRIO



BANCOS DE ELEMENTOS NATURAIS



PIRÂMIDE DE TRONCOS

Experiències: Parques Naturalizados Sao Paulo



CABANA



FORNINHO DE BARRO



ESCORREGADOR



TREPA-TOCOS



COZINHA DA FLORESTA



ESTRELA DE BAMBU

Experiències: Parques Naturalizados Sao Paulo



POSSIBILIDADES



Equilibrar



Escalar



Pular



COMO CONSTRUIR O TREPA-TOCOS

MATERIAIS E FERRAMENTAS

- Troncos diversos com diâmetros variados
- Para cavar: escavadeira, pás, picareta e enxada
- Bastão para firmar o solo nas bordas dos tocos
- Motosserra e uma lixadeira (ou esmerilhadeira com lixa)



...

Experiències: Parques Naturalizados Sao Paulo



Ajuntament de
Barcelona

institut
infância i
adolescència

Experiències: Jardí botànic, Culiacan



Interès. Ombra generada per bioconstrucció

En el parc es genera ombra gràcies a la vegetació frondosa, però també té estructures lleugeres de fusta. Aquesta solució no només serveix per dotar d'ombra, sinó que genera i delimita espais de reunió.

<https://botanicoculiacan.org/>

V8. Ombra natural amb mínim manteniment

Ubicació	Sinaloa, Mèxic
Tipus d'espai	Jardí Botànic
Any d'inauguració	1986
Àrea	100.000 m ²
Equip responsable	Sociedad Botánica y Zoológica de Sinaloa

Experiències: Rainwater Harvesting Park, Hyderabad



Interès. Parc temàtic sobre Sistemes Urbans de Drenatge Sostenible (SUDS)

El parc ha estat dissenyat per crear consciència entre els ciutadans sobre les formes eficients de conservació de l'aigua, com utilitzar l'aigua de pluja de manera efectiva i com augmentar el nivell d'aigua subterrània.

El parc utilitza 26 models de treball diferents de recol·lecció d'aigua de pluja per demostrar tècniques i proporcionar eines educatives per a la recàrrega d'aigua subterrània i la conservació de l'aigua.

<https://www.youtube.com/watch?v=zmjGY4uHwIY>

A1. S.U.D.S > Sistemas de drenatge urbà sostenible (detenció, filtració, infiltració, tractament)

A2. Eficiència del reg

A3. Recursos hídrics alternatius

S4. Permeabilitat

S5. Sostenibilitat dels paviments

S6. Contribució dels paviments als serveis ecosistèmics

V4. Vegetació autòctona (adaptabilitat i durabilitat)

V5. Aportació als serveis ecosistèmics

Ubicació	Telangana, Índia
Tipus d'espai	Parc temàtic
Any d'inauguració	2018
Àrea	12.000 m ²
Equip responsable	Hyderabad Metropolitan Water Supply and Sewerage Board

Estratègies o elements de disseny aplicables



Atrapa-boires, Chile

Sistema de captació d'aigua que es troba en suspensió.

https://www.youtube.com/watch?v=NsKgtaoSQ_s



Hugelkultur, Nord Europa

És una tècnica de cultiu per a terres fredes. Consisteix en la descomposició lenta de matèria orgànica al cor del turó per alimentar en nutrients les plantes cultivades sobre.

<https://ecoinventos.com/hugelkultur/>



Pou d'aire, Sud Europa

Estructura que recull aigua que prové de la condensació de la humitat de l'aire. Recull l'aire calent del dia que entra a la cúpula i s'acumula i amb l'aire fret de la nit provoca la condensació del vapor d'aigua.

<https://provence-alpes-cotedazur.com/que-faire/culture-et-patrimoine/lieux/puits-aerien-trans-en-provence-fr-2867389/>



Línia Clau, Mèxic

És un sistema de cultiu. La planificació en línia Clau per a la collita d'aigua i terra consisteix en una sèrie de principis, tècniques i sistemes que s'utilitzen per a coordinar un pla de desenvolupament rural que redunda en la regeneració i embelliment de les terres.

<https://www.lineaclave.org/web/descripcion-de-la-linea-clave/>



Ajuntament de
Barcelona

institut
infància i
adolescència

4. Conclusions

4 IDEES PER AVANÇAR

1. **Començar per experiències pilot:** Cal explorar i pilotar diferents solucions basades en la natura, a partir de la recerca i experiències inspiradores i efectives. També partint dels aprenentatges fets a Barcelona en el desplegament de programes municipals com Superilles, els eixos verds, el programa Transformem els patis o en la millora dels entorns escolars. Aquestes solucions es poden aplicar i pilotar en els parcs i jardins existents, als que es dota de més infraestructures de joc i per tant en més oportunitats de joc dins d'un entorn natural o naturalitzant les àrees de joc.
2. **Treball en equip i interdisciplinar** en totes les fases de desplegament del projecte (disseny, implementació, dinamització, gestió i manteniment): Cal fer un treball interdisciplinar compartit i incorporar les necessitats i costos de manteniment des de l'inici del projecte. Valorant els costos/riscos vs. els beneficis.

4 IDEES

- 3. Sumar projectes urbans + projectes socials.** Els projectes d'espais de joc naturalitzats o de espais naturals amb més oportunitats de joc, si van acompanyats de projectes de valor afegit són més sostenibles i viables, perquè donen resposta a múltiples necessitats. Per exemple amb programes educatius i de sensibilització, participació comunitària, o d'economia circular.
- 4. Accessibilitat:** Cal incorporar condicions d'accessibilitat que vagin d'acord amb els criteris de naturalització sense perdre el valor lúdic ni el criteri d'inclusió.

institut
infància i
adolescència



Institut
Metròpoli

institutinfancia.cat
@InstInfancia

